**Проект**

**«Как помочь ребенку найти свое призвание**»

Аудитория: 10-11 классы

Сроки: ноябрь

**Сен жанбасаң лапылдап...**

**Как помочь ребенку найти свое призвание**

**Цель:**
Помочь осознать важность поиска своего призвания, развить уверенность в собственных силах и научить их способам самопознания для выбора пути в жизни.

**Задачи:**
– Ознакомить с понятием «призвание» и его значением для личного счастья и успеха.
– Помочь понять важность самопознания и самореализации.
– Развить навыки самостоятельного принятия решений и уверенности в своем выборе.
– Обсудить факторы, влияющие на выбор профессии и жизненного пути.

**Оборудование:**
– Презентация
– Раздаточные материалы с вопросами для саморазмышлений
– Бумага, маркеры, карточки с ситуациями
– Видео-материалы с интервью с успешными людьми

**Ход занятия**

**1. Вступительное слово учителя (5 минут):**
– Сегодня мы поговорим о том, как помочь себе и другим найти свое призвание. Каждый человек имеет свои таланты и сильные стороны, но иногда бывает сложно понять, как их использовать.
– Подумайте, когда вы последний раз задумывались о том, чего хотите добиться в жизни и что вам нравится делать?

**2. Информационный блок (10 минут):**
**Что такое призвание?**
Призвание — это деятельность или путь, который человек воспринимает как смысл своей жизни. Это не просто работа, а то, что приносит удовлетворение и радость, что дает ощущение значимости и полезности для окружающих.

**Как понять свое призвание?**
– Призвание связано с тем, что вам интересно, что вызывает вдохновение и желание развиваться.
– Призвание требует от вас усилий, но эти усилия приносят удовлетворение.
– Это то, что вам дается легко, но вы можете развивать свои навыки, чтобы стать лучше в этой области.

**Почему важно найти свое призвание?**
– Призвание помогает человеку чувствовать себя реализованным и счастливым.
– Когда вы занимаетесь тем, что любите, вам легче преодолевать трудности.
– Призвание дает цели, мотивирует и помогает двигаться вперед, несмотря на трудности.

**3. Упражнение «Что мне нравится?» (10 минут):**
Каждому раздается лист бумаги и маркеры. Задание: на бумаге написать 3 вещи, которые им нравятся делать больше всего (например, рисовать, помогать другим, изучать новые языки).
Затем предложить подумать, как эти занятия могут быть связаны с будущей профессией или деятельностью. Обсуждение в группах.

**Обсуждение:**
– Чем вам нравятся эти занятия?
– Как они могут помочь вам в будущем?
– Какие навыки и способности вы можете развить, занимаясь этими вещами?

**4. Важность самопознания и проб в поисках призвания (10 минут):**
Чтобы найти свое призвание, важно уметь прислушиваться к себе и свои внутренние ощущения. Самопознание — это процесс, при котором человек осознает свои сильные и слабые стороны, увлечения и предпочтения.

**Методы самопознания:**
– Пробовать новые занятия и хобби.
– Задавать себе вопросы: «Что мне нравится делать?», «Что мне дает удовлетворение?», «Как я могу помочь другим?»
– Оценка своих сильных и слабых сторон (например, с помощью тестов на определение способностей и склонностей).
– Учиться на опыте других людей, на примерах успешных личностей.

**5. Упражнение «Мои мечты и цели» (10 минут):**
Предложите на листах бумаги написать свои мечты, цели и желания на ближайшие 5-10 лет.
Затем, в группах, обсудите, как эти цели могут быть связаны с их сильными сторонами и увлечениями. Как они могут начать работать над достижением этих целей уже сейчас?

**Обсуждение:**
– Какие шаги нужно сделать, чтобы приблизиться к своей мечте?
– Как понять, что это — ваше призвание, а не просто временное увлечение?

**6. Заключение (5 минут):**
– Призвание — это не только работа, но и способ самореализации. Важно помнить, что поиск призвания — это путь, а не моментальный процесс.
– Каждый человек способен найти свою дорогу, если будет следовать своим интересам и работать над развитием своих талантов.
– Призвание требует терпения, самопознания и готовности пробовать новое. Главное — верить в себя и двигаться вперед.

**Рефлексия:**

– Что нового вы узнали о поиске призвания?
– Какие шаги вы готовы предпринять, чтобы понять, чем хотите заниматься в будущем?
– Как вы можете использовать свои увлечения для достижения своих целей?